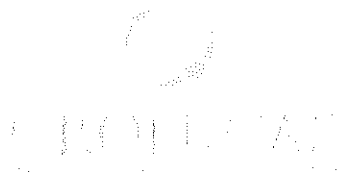


Taller: Viajeros del futuro



¡Queremos invitarte a
participar en un estudio sobre
salud mental y arte!

El **Proyecto OLA** es un gran proyecto de investigación que busca descubrir qué ayuda a los jóvenes a prevenir o recuperarse de la depresión o la ansiedad en tres países de Latinoamérica: **Brasil**, **Colombia** y **Perú**.

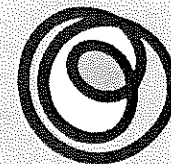


CAYETANO HEREDIA



¿Qué queremos hacer?

Queremos hacer una **investigación** para conocer si el **arte y la creatividad** son herramientas útiles para aliviar los **problemas de salud mental**.



¿Cómo lo haremos?

Teatro La Plaza implementará un taller creativo llamado **“Viajeros del futuro”**. Esto nos permitirá ver cómo se sienten los jóvenes con respecto a su salud mental luego del taller.



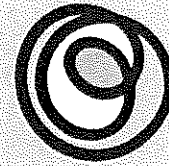
Requisitos para participar

- Tener entre **18 y 30 años**
- Tener **síntomas de depresión o ansiedad**
- Saber **leer y escribir**
- **No participar en actividades artísticas** organizadas (ej. una vez por semana)
- Todos los participantes pasarán por un proceso de **consentimiento informado**



Ficha técnica

- Nombre del Taller:** Viajeros del futuro
- Sesiones:** 3 sesiones
- Fechas:** 13, 20 y 27 de mayo
- Horario:** 10am a 1pm
- Lugar:** UNTELS
- Tipos de arte que usaremos:** teatro, pintura, escritura, movimiento.



Para participar

- Opción 1: Puedes escribirnos al número:



+ 51 960 956 941

- Opción 2: Puedes dejarnos tus datos en este enlace:

<https://redcap.upch.edu.pe/redcap/surveys/?s=THXMF8HCXW>.

- Opción 3:
¡Escanea el QR y déjanos tus datos!

